

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-06-11</b> <b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ), wędlina - Krakowska parzona 50g, Pomidor bez skórki 50g, Sałata 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Pieczeń rzymaska 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Sos pieczeniowy jasny 100ml ( <b>GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM</b> ), Fasolka szparagowa 100g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Ser żółty niskotłuszczowy 50g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Sałata 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1926.87 kcal; Energia: 7084.48 kJ; Białko ogółem: 79.58 g; białko zwierzęce: 48.38 g; białko roślinne: 24.49 g; Tłuszcz: 76.67 g; Węglowodany ogółem: 245.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.05 g; Sód: 1528.08 mg; Potas: 3304.50 mg; Wapń: 1029.72 mg; Fosfor: 1268.73 mg; Błonnik pokarmowy: 17.90 g; suma cukrów prostych: 47.52 g; Woda: 943.09 g; Popiół: 14.14 g;		
<b>czwartek 2026-06-11</b> <b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ), Hummus z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 50g ( <b>S02, JAJA</b> ), Papryka czerwona 50g, Kawa zbożowa bez cukru. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Pieczeń rzymaska 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Sos pieczeniowy jasny 100ml ( <b>GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM</b> ), Surówka z kapusty czerwonej 150g ( <b>GLUTEN</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Szyńska drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Śledzie krojone w jogurcie z jabłkiem 50g ( <b>MLEKO, RYBY</b> ), Pomidor 50g, Sałata 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1925.95 kcal; Energia: 7394.10 kJ; Białko ogółem: 88.04 g; białko zwierzęce: 52.11 g; białko roślinne: 36.41 g; Tłuszcz: 70.79 g; Węglowodany ogółem: 263.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.72 g; Sód: 1861.03 mg; Potas: 4830.77 mg; Wapń: 907.19 mg; Fosfor: 1703.19 mg; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; suma cukrów prostych: 44.53 g; Woda: 1209.19 g; Popiół: 18.17 g;		
<b>czwartek 2026-06-11</b> <b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ), Hummus z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 50g ( <b>S02, JAJA</b> ), Papryka czerwona 50g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Pieczeń rzymaska 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Sos pieczeniowy jasny 100ml ( <b>GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM</b> ), Surówka z kapusty czerwonej 150g ( <b>GLUTEN</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Śledzie krojone w jogurcie z jabłkiem 50g ( <b>MLEKO, RYBY</b> ), Wędlina - Szyńska drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Pomidor 50g, Sałata 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1943.98 kcal; Energia: 7471.46 kJ; Białko ogółem: 86.06 g; białko zwierzęce: 48.16 g; białko roślinne: 36.64 g; Tłuszcz: 62.24 g; Węglowodany ogółem: 284.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.89 g; Sód: 1898.03 mg; Potas: 4423.02 mg; Wapń: 753.30 mg; Fosfor: 1408.74 mg; Błonnik pokarmowy: 28.67 g; suma cukrów prostych: 53.73 g; Woda: 1138.27 g; Popiół: 16.96 g;		
<b>czwartek 2026-06-11</b> <b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ), wędlina - Krakowska parzona 50g, Hummus z ciecierzycy z suszonymi pomidorami 50g ( <b>S02, JAJA</b> ), Papryka czerwona 50g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Pieczeń rzymaska 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Sos pieczeniowy jasny 100ml ( <b>GLUTEN, O. ZIEMNE, ORZ. LASKO, SELER, SEZAM</b> ), Surówka z kapusty czerwonej 150g ( <b>GLUTEN</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Szyńska drobiowa 50g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Pomidor 50g, Sałata 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1976.58 kcal; Energia: 7290.06 kJ; Białko ogółem: 90.42 g; białko zwierzęce: 45.05 g; białko roślinne: 36.41 g; Tłuszcz: 65.16 g; Węglowodany ogółem: 281.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.13 g; Sód: 1816.78 mg; Potas: 4313.72 mg; Wapń: 711.20 mg; Fosfor: 1349.04 mg; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; suma cukrów prostych: 49.45 g; Woda: 1081.43 g; Popiół: 16.24 g;		









## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-06-15</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ), Wędlina - Połudwica premium z indyka 50g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Serek włoski (Sierpc) 70g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek konserwowy 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa z mięsem Selerowa 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Pancake z musem truskawkowym 350g ( <b>MLEKO, JAJA, GLUTEN, TRUSKAWKI</b> ), Surówka z marchewki i brzoskwini 150g ( <b>CYTRUSY</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>SO2, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Połudwica z majerankiem 50g ( <b>GORCZYCA, SELER</b> ), Pasta twarogowa z zielonym pesto 70g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2355.87 kcal; Energia: 7330.13 kJ; Białko ogółem: 109.67 g; białko zwierzęce: 71.26 g; białko roślinne: 18.98 g; Tłuszcz: 89.06 g; Węglowodany ogółem: 294.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.39 g; Sód: 2422.00 mg; Potas: 3065.42 mg; Wapń: 903.11 mg; Fosfor: 1438.08 mg; Błonnik pokarmowy: 16.47 g; suma cukrów prostych: 58.93 g; Woda: 1094.68 g; Popiół: 12.76 g;		
<b>wtorek 2026-06-16</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ), Pasta z wątróbki 70g, Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Pulpet drobiowy w sosie pietruszkowym 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Fasolka szparagowa 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>SO2, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Połudwica premium 20g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Jajko gotowane kl. L 2szt ( <b>JAJA</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1994.54 kcal; Energia: 8007.08 kJ; Białko ogółem: 98.82 g; białko zwierzęce: 67.36 g; białko roślinne: 30.90 g; Tłuszcz: 68.76 g; Węglowodany ogółem: 266.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.11 g; Sód: 1889.81 mg; Potas: 4162.83 mg; Wapń: 797.47 mg; Fosfor: 1622.67 mg; Błonnik pokarmowy: 23.05 g; suma cukrów prostych: 49.14 g; Woda: 1236.80 g; Popiół: 16.42 g;		
<b>wtorek 2026-06-16</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ), Pasta z wątróbki 70g, Pomidor bez skórki 50g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), Sałata masłowa 5g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Pulpet drobiowy w sosie pietruszkowym 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Świeża surówka z białej kapusty z dodatkiem kukurydzy, marchewki i papryki, skropiona olejem 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>SO2, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Połudwica premium 20g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Jajko gotowane kl. L 2szt ( <b>JAJA</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2006.50 kcal; Energia: 8034.36 kJ; Białko ogółem: 98.53 g; białko zwierzęce: 70.21 g; białko roślinne: 29.56 g; Tłuszcz: 76.37 g; Węglowodany ogółem: 255.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.55 g; Sód: 1903.60 mg; Potas: 4513.40 mg; Wapń: 949.30 mg; Fosfor: 1899.34 mg; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; suma cukrów prostych: 50.27 g; Woda: 1307.70 g; Popiół: 17.74 g;		
<b>wtorek 2026-06-16</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ), Pasta z wątróbki 70g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), Sałata masłowa 5g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Pulpet drobiowy w sosie pietruszkowym 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Świeża surówka z białej kapusty z dodatkiem kukurydzy, marchewki i papryki, skropiona olejem 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>SO2, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Połudwica premium 20g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Jajko gotowane kl. L 2szt ( <b>JAJA</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2011.50 kcal; Energia: 8048.86 kJ; Białko ogółem: 98.16 g; białko zwierzęce: 67.36 g; białko roślinne: 30.24 g; Tłuszcz: 68.91 g; Węglowodany ogółem: 269.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.11 g; Sód: 1952.70 mg; Potas: 4256.80 mg; Wapń: 804.10 mg; Fosfor: 1631.54 mg; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; suma cukrów prostych: 49.69 g; Woda: 1274.61 g; Popiół: 16.84 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-06-16</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Masło 10g ( <b>MLEKO</b> ), Pasta z wątróbki 70g, Wędlina - Szynka drobiowa 30g ( <b>MLEKO, GLUTEN, GORCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER</b> ), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ), Pulpet drobiowy w sosie pietruszkowym 100g ( <b>JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SELER, SEZAM</b> ), Ziemniaki 200g, Świeża surówka z białej kapusty z dodatkiem kukurydzy, marchewki i papryki, skropiona olejem 150g, Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Wędlina - Połędwica premium 50g ( <b>MLEKO, PSZENICA, SOJA</b> ), Jajko gotowane kl. L 2szt ( <b>JAJA</b> ), Ogórek zielony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2067.35 kcal; Energia: 8381.14 kJ; Białko ogółem: 108.89 g; białko zwierzęce: 77.84 g; białko roślinne: 30.49 g; Tłuszcz: 70.03 g; Węglowodany ogółem: 270.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.64 g; Sód: 2173.31 mg; Potas: 4487.68 mg; Wapń: 810.96 mg; Fosfor: 1770.06 mg; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; suma cukrów prostych: 49.91 g; Woda: 1319.88 g; Popiół: 17.90 g;		
<b>środa 2026-06-17</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Pomidor bez skórki 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER</b> ), Filet z kurczaka gotowany 100g, Ziemniaki 200g, Mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem 150g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1765.71 kcal; Energia: 6982.85 kJ; Białko ogółem: 91.95 g; białko zwierzęce: 68.44 g; białko roślinne: 25.56 g; Tłuszcz: 53.53 g; Węglowodany ogółem: 241.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.03 g; Sód: 2186.38 mg; Potas: 3170.10 mg; Wapń: 1190.55 mg; Fosfor: 1607.76 mg; Błonnik pokarmowy: 14.45 g; suma cukrów prostych: 49.18 g; Woda: 1087.83 g; Popiół: 16.62 g;		
<b>środa 2026-06-17</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb razowy ze słonecznikiem (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka czerwona 50g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), Sałata masłowa 5g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SOJA, ŻYTO, SELER</b> ), Gulasz drobiowy z warzywami 100g ( <b>SOJA, SELER</b> ), Ziemniaki 200g, Mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem 150g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb razowy ze słonecznikiem (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1862.52 kcal; Energia: 7385.41 kJ; Białko ogółem: 84.56 g; białko zwierzęce: 62.06 g; białko roślinne: 26.35 g; Tłuszcz: 72.89 g; Węglowodany ogółem: 236.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.56 g; Sód: 2595.47 mg; Potas: 3518.20 mg; Wapń: 1235.96 mg; Fosfor: 1743.45 mg; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; suma cukrów prostych: 50.59 g; Woda: 1170.16 g; Popiół: 18.62 g;		
<b>środa 2026-06-17</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA</b>		
Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Twaróg krajanka półtłusty 70g ( <b>MLEKO</b> ), Papryka czerwona 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g ( <b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt ( <b>MLEKO</b> ),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml ( <b>MLEKO, GLUTEN, JAJA, SOJA, SELER</b> ), Gulasz drobiowy z warzywami 100g ( <b>SOJA, SELER</b> ), Ziemniaki 200g, Mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem 150g ( <b>MLEKO</b> ), Kompot owocowy 250ml ( <b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g ( <b>PSZENICA, ŻYTO</b> ), Margaryna jednororcjowa 10g (Rama) 1szt, Ser żółty półtłusty (Mońki) 50g ( <b>MLEKO</b> ), Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1888.32 kcal; Energia: 7491.61 kJ; Białko ogółem: 87.22 g; białko zwierzęce: 62.06 g; białko roślinne: 27.21 g; Tłuszcz: 66.97 g; Węglowodany ogółem: 249.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.99 g; Sód: 2690.47 mg; Potas: 3333.60 mg; Wapń: 1213.56 mg; Fosfor: 1582.25 mg; Błonnik pokarmowy: 16.79 g; suma cukrów prostych: 49.81 g; Woda: 1182.76 g; Popiół: 18.42 g;		







## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2026-06-20</b>		
<b>Dieta: UROLOGIA VIP</b>		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Parówki z Szyunki 2szt (<b>MLEKO, S02, GORCZYCA</b>), Ketchup jednorazowy 15g (Fanex) 2szt, Ser żółty półtusty (Mońki) 50g (<b>MLEKO</b>), Rzodkiewka 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g (<b>MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO, GLUTEN</b>),  <b>II Śniadanie:</b>            Jogurt naturalny 150g (Mlekpól) 1szt (<b>MLEKO</b>),</p>	<p>Rosół z ziemniakami 350ml (<b>SELER</b>), Gulasz a'la leczo z mięsem drobiowym mielonym, cukinią i warzywami 200g (<b>GLUTEN, SELER</b>), Gotowana kasza gryczana 200g, Kompot owocowy 250ml (<b>S02, TRUSKAWKI, CYTRUSY</b>),</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni (Piekarnia "U Margoty") 100g (<b>PSZENICA, ŻYTO</b>), Margaryna jednoporcjowa 10g (Rama) 1szt, Pasta z tuńczyka z koperkiem 70g (<b>MLEKO, RYBY</b>), Wędlina - Szyńka piastowska (Kozłowski) 50g (<b>SOJA</b>), Papryka konserwowa 50g (<b>GORCZYCA, SELER</b>), Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,</p>
<p><b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2645.25 kcal; Energia: 10808.53 kJ; Białko ogółem: 134.92 g; białko zwierzęce: 96.01 g; białko roślinne: 40.22 g; Tłuszcz: 103.86 g; Węglowodany ogółem: 317.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.93 g; Sód: 3882.27 mg; Potas: 3824.43 mg; Wapń: 1259.58 mg; Fosfor: 2535.54 mg; Błonnik pokarmowy: 27.06 g; suma cukrów prostych: 73.71 g; Woda: 1219.78 g; Popiół: 23.21 g;</p>		